

ПАМЯТКА ПЕРЕД ПРИЕМОМ ВРАЧА-КЛИНИЧЕСКОГО ФАРМАКОЛОГА

Спасибо, что выбрали медицинский центр «Пятое измерение».

Чтобы консультация была максимально полезной и врач смог дать наиболее точные рекомендации по лекарственной терапии, пожалуйста, заранее подготовьте медицинские документы и информацию о состоянии Вашего здоровья.

ДАННЫЕ ПАЦИЕНТА

ДАННЫЕ ЗАПИСИ

ФОРМАТ	Консультация в клинике (очно)
АДРЕС КЛИНИКИ	Москва, 5-я Магистральная улица, дом 12

ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ НА ПРИЕМ

- ☐ Паспорт
- ☐ СНИЛС

КАКИЕ МЕДИЦИНСКИЕ ДОКУМЕНТЫ ЖЕЛАТЕЛЬНО ПОДГОТОВИТЬ

По возможности подготовьте:

- ☐ выписки из медицинских организаций за последние 2 года — из стационаров, поликлиник и консультативных центров;
- ☐ заключения врачей-специалистов;
- ☐ назначения лечащих врачей;
- ☐ результаты лабораторных исследований;
- ☐ результаты инструментальных исследований;
- ☐ результаты фармакогенетического исследования, если оно проводилось.

В соответствии со статьей 22 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» пациент имеет право получать информацию о состоянии своего здоровья, в том числе знакомиться с медицинской документацией и **получать копии медицинских документов и выписки из них**. При необходимости соответствующие документы **можно запросить в медицинской организации**, где ранее проходило лечение или обследование.

Наиболее полезны **актуальные документы**, однако при наличии желательно иметь и более ранние выписки, если они отражают течение заболевания или изменения лекарственной терапии.

Документы могут быть представлены в любом удобном виде:

- ☐ оригиналы на бумажном носителе;
- ☐ оригинальные электронные документы, например полученные через портал [Госуслуг](#);
- ☐ фотографии или сканы документов при условии, что текст, дозировки лекарственных препаратов и даты назначения хорошо читаются.

Главное условие — текст должен быть читаемым.

ИНФОРМАЦИЯ О ПРИНИМАЕМЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТАХ

Пожалуйста, подготовьте:

- ☐ список всех лекарственных препаратов, которые Вы принимаете в настоящее время, по возможности с указанием дозировок и режима приема;
- ☐ фотографии упаковок или сами упаковки препаратов, если затрудняетесь назвать их самостоятельно.

Не забудьте указать:

- ☐ витамины;
- ☐ биологически активные добавки (БАД);
- ☐ растительные препараты;
- ☐ лекарственные препараты, принимаемые по необходимости;
- ☐ лекарственные препараты, рекомендованные провизором или приобретенные по рекомендации сотрудника аптеки.

Если Вы ранее прекращали прием лекарственных препаратов из-за аллергии, побочных реакций или недостаточной эффективности лечения, по возможности подготовьте список таких препаратов или сообщите врачу их названия во время консультации.

ЕСЛИ ВЫ ВЕДЕТЕ ДНЕВНИКИ САМОКОНТРОЛЯ

Возьмите с собой:

- ☐ дневник артериального давления;
- ☐ дневник уровня глюкозы крови;
- ☐ дневник частоты пульса;
- ☐ другие дневники самоконтроля при наличии.

Желательно, чтобы записи охватывали не менее **7-14 дней** и содержали время измерений и время приема лекарственных препаратов.

ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Если имеются результаты исследований, выполненных **в течение последнего 1 месяца**, рекомендуется взять их с собой.

Наиболее полезны:

- ☐ общий анализ крови;
- ☐ общий анализ мочи;
- ☐ биохимический анализ крови: креатинин, мочеви́на, АЛТ, АСТ, билирубин, глюкоза, липидный профиль и другие показатели.

ПЕРЕД КОНСУЛЬТАЦИЕЙ

- продолжительность консультации — **до 60 минут**;
- при очной консультации просим прибыть в медицинский центр **за 10-15 минут** до назначенного времени.

Важно

Отсутствие отдельных документов **не является основанием для отмены консультации**.

Если каких-либо документов нет, врач проведет консультацию на основании имеющейся информации.

Однако **чем более полные сведения Вы сможете предоставить, тем более персонализированными и обоснованными будут рекомендации по лекарственной терапии**.

КАК ДОБРАТЬСЯ

Адрес медицинского центра

г. Москва, ул. **5-я Магистральная, д. 12. Вход со двора**. Ориентир — дверь с табличкой «**МЦ Пятое измерение**». Поднимитесь на **2-й этаж**.

От станции метро «Полежаевская»

- последний вагон из центра;
- выход № 7 к Хорошевскому шоссе;
- далее около **15 минут пешком** по Хорошевскому шоссе в сторону 5-й Магистральной улицы. или
- автобус № 294, 155 или 48 от остановки «Метро Полежаевская»;
- выйти на остановке «Магистральный переулок».

От станции метро «Хорошевская» (БКЛ)

- последний вагон из центра;
- выход № 8 к Хорошевскому шоссе;
- далее около **10 минут пешком** по Хорошевскому шоссе в сторону 5-й Магистральной улицы.

От станции метро «Беговая»

- последний вагон из центра;

- выход № 1 к Хорошевскому шоссе;
- пешком около **20 минут**.

ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛИ ВОПРОСЫ

Если у Вас возникли вопросы по подготовке к консультации или Вы не можете прийти в назначенное время, пожалуйста, заранее свяжитесь с администратором медицинского центра.

Телефон **+7 (495) 121-36-63** E-mail **pr@rlsnet.ru**

Сформировано: 12.10.2026 23:23 5dmed.me — центр клинической фармакологии